| Jadłospis 22.05 – 26.05.2023 | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Danie | Elementy dania | | Waga | Składniki |
| **Poniedziałek** | | | | |
|  | Nutella bananowa | 20g | | Banany, cukier trzcinowy, cytryna, kakao |
| Płatki owsiane na mleku | 200ml | | **Płatki owsiane, mleko UHT 3,2%,** cukier |
| Bułeczka maślana | 60g | | **Mąka pszenna, masło, jajo kurze, mleko,** drożdże, cukier |
| Masło | 10g | | **Śmietanka pasteryzowana**, **zawartość tłuszczu 82%** |
| Herbata rumiankowa | 200ml | | Woda, napar z herbaty, cukier |
| Obiad | Krupniczek ryżowy | 250ml | | Woda, tuszka z kurczaka, **seler**, por, cebula, pietruszka, marchewka, ryż, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koperek |
| Makaron z sosem beszamelowym i szpinakiem | 220g | | Szpinak, cebula, czosnek, **serek topiony (odtłuszczone mleko (55%), ser (28%), masło, odtłuszczone mleko w proszku, sole emulgujące: E450, E452, E331, białka mleka, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), parmezan(ser Grana Padano (z mleka), substancja konserwująca (lizozym (z jaja)),** woda, sól, pieprz, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, **śmietanka 30%**  **Makaron – mąka pszenna makaronowa** |
| Kompot z rabarbaru | 200ml | | Woda, rabarbar, cukier |
| Podwieczorek | Bułeczka z serem żółtym i pomidorem | 120g | | **Kajzerka (mąka pszenna,** woda,drożdże, sól) (60g)  **Ser żółty -** **mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, stabilizator: chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik: karoteny** (30g)  **Masło (śmietanka pasteryzowana**, **zawartość tłuszczu 82%)**  Pomidor (20g) |
| **Wtorek** | | | | |
|  | Schab gotowany | | 20g | Mięso wieprzowe z szynki (104 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw |
|  | Twarożek ziołowy | | 15g | **Twarożek (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych),** sól, pieprz, szczypiorek, koperek |
|  | Bułka paryska | | 40g | **Mąka pszenna 70%,** woda, olej rzepakowy, drożdże, sól**, serwatka w proszku (z mleka),** cukier. Produkt może zawierać śladowe ilości jaj, orzechów, sezamu i soi |
| Chleb słonecznikowy | | 20g | **Zakwas żytni (28%)** (woda**, mąka żytnia), mąka żytnia razowa (22%), mąka żytnia (16%),** woda, ziarno słonecznika **(5%), siemię lniane (3%), płatki owsiane (2,5%),** sól |
| Masło | | 10g | **Śmietanka pasteryzowana** **, zawartość tłuszczu 82%** |
| Dodatek warzywny | | 20g | Ogórek |
| Herbata żurawinowa | | 200ml | Woda, napar z herbaty, cukier |
| Obiad | Zupa koperkowa | | 250ml | Woda, tuszka z kurczaka, **seler**, por, cebula, pietruszka, marchewka, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koperek, **śmietana 18%** |
| Burger cielęcy z papryką | | 80g | Łopatka cielęca, pierś z indyka, , czosnek, **jajo kurze, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże),** **mąka pszenna**, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka |
| Puree ziemniaczane | | 100g | Ziemniaki, sól, **masło (śmietanka pasteryzowana** **, zawartość tłuszczu 82%), śmietanka 30%** |
| Surówka wielowarzywna | | 60g | Marchewka, pietruszka, jabłko, buraki, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier, cytryna |
| Kompot truskawkowy | | 200ml | Woda, truskawka, cukier |
| Podwieczorek | Mix owoców | | 100g | Gruszka, arbuz |
| **Środa** | | | | |
|  | Szyneczka drobiowa | | 20g | Mięso drobiowe z kurczaka, 90%, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw |
| Jajecznica ze szczypiorkiem | | 15g | **Jajo kurze, mleko UHT 3,2%,** sól, pieprz, olej rzepakowy, szczypiorek |
| Bułka paryska | | 40g | **Mąka pszenna 70%,** woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, **serwatka w proszku (z mleka),** cukier.Produkt może zawierać śladowe ilości jaj, orzechów, sezamu i soi |
| Chleb graham | | 20g | **Zakwas żytni (28%) (woda, mąka żytnia), mąka żytnia razowa (22%), mąka żytnia (16%),** woda**, ziarno słonecznika (5%), siemię lniane (3%), płatki owsiane (2,5%),** sól |
| Masło | | 10g | **Śmietanka pasteryzowana** , zawartość tłuszczu 82% |
| Dodatek warzywny | | 20g | Sałata, rzodkiewka |
| Herbata z cytryną | | 200ml | Woda, napar z herbaty, cukier, cytryna |
| Krem z pora z parmezanem | | 250ml | Woda, tuszka z kurczaka, **seler**, por, cebula, pietruszka, marchewka, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietanka 30%, **parmezan(ser Grana Padano (z mleka), substancja konserwująca (lizozym (z jaja))** |
| Kurczak w marchewce i groszku z kaszą gryczaną | | 220g | Mięso drobiowe – pierś z kurczaka, cebula, marchewka, groszek, **masło (śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%), mąka pszenna,** woda, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, cukier (120g)  Kasza gryczana (100g) |
| Kompot jabłkowy | | 200ml | Woda, jabłkowy, cukier |
| Podwieczorek | Mus pełen witamin | | 100g | Banan, szpinak, jabłko, truskawki, woda, cukier |
|  | Wafle ryżowe | | 20g | Ryż brązowy |
| **Czwartek** | | | | |
|  | Ryż na mleku | | 20g | Ryz jaśminowy, **mleko UHT 3,2%,** cukier |
|  | Miód | | 15g | Miód lipowy |
|  | Rogal maślany | | 30g | **Mąka pszenna,** woda, cukier, tłuszcz roślinny, drożdże, sól, olej roślinny |
|  | Masło | | 10g | **śmietanka pasteryzowana , zawartość tłuszczu 82%** |
|  | Herbata malinowa | | 200ml | Woda, napar z herbaty, cukier |
| Obiad | Zupa gulaszowa | | 250ml | Woda, tuszka z kurczaka, **seler**, por, cebula, pietruszka, marchewka, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, mięso wieprzowe – szynka wieprzowa, papryka, papryka słodka, natka pietruszki |
|  | Kopytka ze skwarkami | | 170g | Ziemniaki, jajo kurze, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, sól, woda, olej rzepakowy (150g)  Skwarki – słonina wieprzowa (20g) |
|  | Surówka colesław | | 60g | Biała kapusta, marchewka, sól, pieprz, cytryna, cukier, **majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%), jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii)** |
|  | Kompot owocowy | | 200ml | Woda, mix owoców, cukier |
| Podwieczorek | Jabłuszko | | 100g | Jabłko |
|  | Ciasteczko owsiane | | 20g | Zboża (mąka **pszenna** , zboża pełnoziarniste) (mąka **pszenna** pełnoziarnista, grys **owsiany** , płatki **owsiane**, mąka **jęczmienna** pełnoziarnista, mąka **żytnia** pełnoziarnista, mąka pełnoziarnista z **pszenicy** orkisz), cukier, olej rzepakowy, substancje spulchniające (węglany sodu, węglany amonu, difosforany), składniki mineralne (węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne), pełne **mleko** w proszku, emulgatory, sól, odtłuszczone **mleko** w proszku, aromaty |
| **Piątek** | | | | |
|  | Szyneczka z pieca | | 20g | Mięso wieprzowe z szynki (104 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw |
|  | Ser żółty | | 15g | **Ser żółty -** **mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, stabilizator: chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik: karoteny** |
| Bułka paryska | | 40g | **Mąka pszenna 70%,** woda, olej rzepakowy, drożdże, sól**, serwatka w proszku (z mleka),** cukier. Produkt może zawierać śladowe ilości jaj, orzechów, sezamu i soi |
| Chleb razowy | | 20g | **Mąka pszenna typ 750,** woda **,zakwas naturalny, mąka razowa,** drożdże, sól |
| Dodatek warzywny | | 20g | Papryka, ogórek |
| Masło | | 10g | **Śmietanka pasteryzowana , zawartość tłuszczu 82%** |
| Herbata pomarańczowa | | 200ml | Woda, napar z herbaty, cukier |
| Obiad | Zupa kalafiorowa | | 250ml | Woda, tuszka z kurczaka, **seler**, por, cebula, pietruszka, marchewka, ziemniaki, sól, pieprz, kalafior, cukier, liść laurowy, koperek, ziele angielskie, **śmietana 18%** |
| Rybka po grecku | | 140g | **Filet z dorsza, jajo kurze, mąka pszenna,** sól, pieprz, cytryna, marchewka, **seler,** por, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, woda |
| Puree ziemniaczane | | 100g | Ziemniaki, sól, **masło (śmietanka pasteryzowana** **, zawartość tłuszczu 82%)** |
| Kompot jabłkowy | | 200ml | Woda, jabłka, cukier |
| Podwieczorek | Galaretka malinowa | | 150g | Woda, maliny, cukier, żelatyna |
| Opracował/a | | | |  |