

# Jadłospis

**PONIEDZIAŁEK – 25 września 2023**

## **Śniadanie**

kiełbasa żywiecka (gluten)  
chleb pytlowy (gluten)  
masło (mleko)  
ogórek świeży  
herbata z cytryną

## **Obiad**

zupa jarzynowa (mleko, seler, gluten)  
potrawka z kurczaka (mleko, gluten)  
ryż  
surówka wiosenna  
kompot wieloowocowy

## **Podwieczorek**

jabłko, wafelek ryżowy

**WTOREK – 26 września 2023**

## **Śniadanie**

ser żółty (mleko)  
chleb pszenno-żytni (gluten)  
masło (mleko)  
pomidor  
herbata z cytryną

## **Obiad**

zupa krem z dyni z grzankami (mleko, seler, gluten)  
kotlet mielony (jajko, gluten)  
ziemniaki  
buraczki zasmażane (gluten)  
kompot wieloowocowy

## **Podwieczorek**

belriso z wiśniami (mleko)

**ŚRODA – 27 września 2023**

## **Śniadanie**

zupa mleczna – kasza manna z sokiem malinowym (mleko, gluten)  
bułeczka maślana (jajko, mleko, gluten)  
masło (mleko)  
herbata z cytryną

## **Obiad**

zupa brokułowa (mleko, seler, gluten)  
makaron z sosem meksykańskim (gluten)  
kompot wieloowocowy

## **Podwieczorek**

ciasto piaskowe ze śliwkami (jajko, gluten)

**CZWARTEK – 28 września 2023**

## **Śniadanie**

pasztet domowy (jajko, gluten)  
chleb pszenno-żytni (gluten)  
masło (mleko)  
papryka  
herbata z cytryną

## **Obiad**

rosół z makaronem (seler, gluten)  
kurczak pieczony  
ziemniaki  
mizeria ze śmietaną (mleko)  
kompot wieloowocowy

## **Podwieczorek**

nektarynka, herbatnik

**PIĄTEK – 29 września 2023**

## **Śniadanie**

pasta rybna z jajkiem (jajko)  
chleb sitkowy (gluten)  
masło (mleko)  
ogórek kiszony  
herbata z cytryną

## **Obiad**

zupa ziemniaczana (seler, gluten)  
pierogi ruskie ze skwarkami (mleko, gluten)  
kompot wieloowocowy

## **Podwieczorek**

kanapka z serem i ogórkiem (gluten, mleko)

