

# Jadłospis

**PONIEDZIAŁEK – 22 kwietnia 2024**

**Śniadanie**

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko)  
chleb sitkowy (gluten)  
masło (mleko)  
kakao (mleko)

**Obiad**

zupa krem z brokuła z grzankami (gluten, mleko, seler)  
kluski z truskawkami (gluten, mleko)  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

kanapka z serem żółtym i ogórkiem (mleko, gluten)

**WTOREK – 23 kwietnia 2024**

**Śniadanie**

szynka (gluten)  
chleb pszenno-żytni (gluten)  
masło (mleko)  
papryka  
herbata z cytryną

**Obiad**

rosół z makaronem (seler, gluten)  
filet z kurczaka zapiekany z serem (jajko, gluten, mleko)  
ziemniaki  
mizeria ze śmietaną (mleko)  
kompot jabłkowy

**Podwieczorek**

kisiel żurawinowy, herbatnik (jajko, gluten)

**ŚRODA – 24 kwietnia 2024**

**Śniadanie**

zupa mleczna – płatki jaglane z jabłkiem i cynamonem (gluten, mleko)  
placek drożdżowy (jajko, mleko, gluten)  
masło (mleko)  
herbata z cytryną

**Obiad**

zupa koperkowa (mleko, seler, gluten)  
gulasz wieprzowy z pomidorami i groszkiem zielonym (gluten)  
kasza gryczana  
sałatka szwedzka  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

muffinka marchewkowa (jajko, gluten)

**CZWARTEK – 25 kwietnia 2024**

**Śniadanie**

pasztecik drobiowy z warzywami (jajko)  
chleb pszenno-żytni (gluten)  
masło (mleko)  
pomidor  
herbata z cytryną

**Obiad**

zupa fasolowa (seler, gluten)  
zraz z indyka (jajko, gluten)  
ziemniaki  
surówka z kapusty pekińskiej z winogretem (jajko)  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

serek waniliowy z biszkoptem (mleko, jajko, gluten)

**PIĄTEK – 26 kwietnia 2024**

**Śniadanie**

pasta rybna z łososiem i twarogiem (mleko)  
rogal z makiem (gluten)  
masło (mleko)  
ogórek konserwowy  
herbata z cytryną

**Obiad**

barszcz biały z jajkiem (mleko, seler, gluten, jajko)  
pierogi z kaszą gryczaną i mięsem (gluten)  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

banan

