

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK – 22 lipca 2024

Śniadanie

twarożek z koperkiem i cebulką (mleko)
bułka kajzerka (gluten)
masło (mleko)
papryka
kawa inka (mleko)

Obiad

zupa jarzynowa (mleko, seler, gluten)
kurczak z warzywami po chińsku
ryż
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

jabłko, ciasteczko (jajko, gluten)

WTOREK – 23 lipca 2024

Śniadanie

polędwica (gluten)
ser żółty (mleko)
chleb pszenno-żytni (gluten)
sałata
masło (mleko)
herbata z cytryną

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem (mleko, seler, gluten)
filet z dorsza panierowany (jajko, gluten)
ziemniaki młode
surówka z białej kapusty
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

galaretkę z owocami

ŚRODA – 24 lipca 2024

Śniadanie

zupa mleczna – płatki ryżowe (mleko)
chałka (jajko, mleko, gluten)
masło (mleko)
dżem
herbata z cytryną

Obiad

żurek z jajkiem i kiełbaską (mleko, seler, gluten)
gołąbki siekane (jajko, gluten)
ziemniaki młode
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

wafle z kajmakiem i marmoladą (gluten, mleko)

CZWARTEK – 25 lipca 2024

Śniadanie

pancake – amerykańskie naleśniki (jajko, mleko, gluten)
powidła śliwkowe
herbata z cytryną

Obiad

krupnik jaglany (seler)
kotlet pożarski (jajko, gluten)
ziemniaki młode
sałatka z pomidora
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

morela, biszkopt (jajko, gluten)

PIĄTEK – 26 lipca 2024

Śniadanie

jajko ze szczypiorkiem (jajko)
chleb pyłowy (gluten)
masło (mleko)
ogórek świeży
herbata z cytryną

Obiad

zupa z grochu łupanego (seler, gluten)
makaron z serem i skwarkami (mleko, gluten)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

ciasto czekoladowe z jabłkami (jajko, gluten)

