

# Jadłospis

**PONIEDZIAŁEK – 29 lipca 2024**

**Śniadanie**

szynka (gluten)  
ser żółty (mleko)  
chleb pszenno-żytni (gluten)  
pomidor  
herbata z cytryną

**Obiad**

zupa koperkowa (mleko, seler, gluten)  
kluski z jagodami (mleko, gluten)  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

kanapka z wędliną i sałata (mleko, gluten)

**WTOREK – 30 lipca 2024**

**Śniadanie**

serek waniliowy (mleko)  
bułka kajzerka (gluten)  
masło (mleko)  
dżem pomarańczowy  
kakao (mleko)

**Obiad**

rosół z makaronem (seler, gluten)  
filet zapiekany z serem (jajko, gluten, mleko)  
ziemniaki młode  
mizeria ze śmietaną (mleko)  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

banan

**ŚRODA – 31 lipca 2024**

**Śniadanie**

zupa mleczna – płatki kukurydziane (mleko)  
bułeczka maślana (jajko, mleko, gluten)  
masło (mleko)  
miód  
herbata z cytryną

**Obiad**

barszcz czerwony zabieleny (mleko, seler, gluten)  
zraz wieprzowy z cebulką (jajko, gluten)  
ziemniaki młode  
surówka wielowarzywna  
kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

arbuz, pałeczka kukurydziana

