

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK – 7 października 2024

Śniadanie

polędwica (gluten)
chleb sitkowy (gluten)
masło (mleko)
sałata
herbata z cytryną

Obiad

zupa ogórkowa (mleko, seler, gluten)
potrawka z kurczaka (gluten, mleko)
ryż
fasolka szparagowa z masłem (mleko)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

banan

WTOREK – 8 października 2024

Śniadanie

ser żółty (mleko)
chleb pszenno-żytni (gluten)
pomidor
masło (mleko)
herbata z cytryną

Obiad

zupa krem z dyni z grzankami (mleko, seler, gluten)
bigos (gluten)
ziemniaki
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

muffinka marchewkowa (jajko, gluten)

ŚRODA – 9 października 2024

Śniadanie

zupa mleczna – kluseczki na mleku (gluten, mleko)
placek drożdżowy (jajko, mleko, gluten)
masło (mleko)
dżem
herbata z cytryną

Obiad

zupa kalafiorowa (mleko, seler, gluten)
kotlet pożarski (jajko, gluten)
ziemniaki
marchewka zasmażana (gluten)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

gruszka, wafel ryżowy

CZWARTEK – 10 października 2024

Śniadanie

pasztecik drobiowy z warzywami (jajko)
chleb pytlowy (gluten)
masło (mleko)
ogórek kiszony
herbata z cytryną

Obiad

zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler, gluten)
filet z dorsza panierowany (jajko, gluten)
ziemniaki
surówka wielowarzywna
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

kisiel żurawinowy, biszkopt (jajko, gluten)

PIĄTEK – 11 października 2024

Śniadanie

pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem (jajko, gluten)
chleb pszenno-żytni (gluten)
masło (mleko)
papryka
herbata z cytryną

Obiad

zupa fasolowa (seler, gluten)
makaron z serem i skwarkami (mleko, gluten)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

kanapka z serem żółtym i ogórkiem (mleko, gluten)

